



Verksamhetsplan 2026

Introduktion

NPF Åland är en förening för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF), deras anhöriga och andra intresserade. Föreningen bildades 2014 under namnet Ålands Autismspektrumförening, men bytte namn under 2023 för att tydliggöra att föreningen arbetar för förbättrade livsvillkor för personer med alla neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

”Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning” är ett samlingsnamn för ett antal diagnoser som innebär att hjärnan fungerar och bearbetar information på ett annorlunda sätt än hos de flesta andra. Några exempel på NPF-diagnoser är autism, ADHD, Tourettes syndrom och språkstörning.

Föreningens syfte

- Befrämja och övervaka de allmänna samhällsliga rättigheterna och jämlikheten för personer med NPF samt deras familjer.
- Sprida kännedom om och öka förståelsen för svårigheterna som dessa funktionsnedsättningar medför, både för de funktionsnedsatta och för deras närstående.
- Företräda de funktionsnedsattas och deras närståendes intressen i samhället.
- Samarbeta med myndigheter och sammanslutningar för att bereda de funktionsnedsatta vård och habilitering, utbildning på de funktionsnedsattas egna villkor samt sysselsättning, arbete och boende som är anpassat till individens behov och förutsättningar.
- Verka för upprättande av stöd för erforderliga verksamheter och boendeformer.
- Verka för bästa möjliga förhållanden för barn, ungdomar och vuxna, så att de i största möjliga utsträckning kan leva ett för individen meningsfullt liv.
- Främja forskning rörande NPF.
- Följa upp arbetet inom NPF-området och ha kontakter både med fasta Finland, Norden och på internationell nivå.

Styrelse och verksamhetsledare 2025

Ordförande: Sonja Winé.

Styrelsemedlemmar: Dexter Mäkelä (vice ordförande), Johanna Häggblom (kassör), Catrin Jansson (sekreterare), John Grönlund och Gun Lagerberg.

Suppleanter: Henrik Löthman, Mathias Mikkola och Kathi Salokoski.

Verksamhetsledare: Linda Budd.

Representation

NPF Åland är medlemsförening i Funktionsrätt Åland och ABF Åland. I styrelsen för Funktionsrätt Åland har föreningen en ordinarie plats med personlig suppleant. I styrelsen för ABF Åland har föreningen en suppleantplats.

Föreningen representeras även i Funktionsrätt Ålands yttrandegrupp och tillgänglighetsgrupp.

Medlemmar

NPF Åland har 508 medlemmar.

Vår- och höstmöte

NPF Åland håller stadgeenligt vårmöte respektive höstmöte med ett tema och/eller inbjuden gäst relaterat till NPF.

Information

- Föreningen administrerar genom styrelsen en öppen Facebooksida vid namn "NPF Åland rf" (ca 1400 följare) och genom ordförande Sonja Winé en slutna Facebookgrupp för föräldrar till barn med NPF.
- Föreningen administrerar och modererar Simuli, ett ungdomsforum på Discord.
- Föreningen har en egen hemsida (npf.ax).
- Aktiviteter och evenemang som föreningen ordnar och/eller deltar i uppmärksammas via medlemsbrev, Facebook, hemsidan och i vissa fall även som tidningsannonser.
- Föreningen har tillverkat en broschyr med information om föreningen och dess medlemskap, som delas ut vid aktiviteter och evenemang.
- Medlemsbrev skickas ut per e-post.
- Medlemmar ges möjlighet att delta i föreläsningar och aktiviteter som ordnas av föreningen.

Mål och visioner

NPF Åland strävar efter och har för avsikt att under 2026 arbeta med följande fokusområden.

Fokusområde 1: Synlighet och mervärde för våra medlemmar

- Skapa mötesplatser genom t.ex. medlemsträffar med korta föreläsningar och efterföljande diskussioner, samtalsgrupper, spelkvällar och andra aktivitetsträffar.
- Erbjud minst två föreläsningar om NPF under året.
- Uppmärksamma internationella NPF-dagen den 15 mars.
- Erbjud handledda stödgrupper.
- Administrera och moderera ungdomsforumet Simuli.
- Delta i tillställningar såsom mässor och föreningsdagar för att synliggöra föreningens arbete och värva medlemmar.
- Investera i ljud- och bildteknik för att tillgängliggöra medlemmarnas delaktighet i våra aktiviteter.
- Öka medlemsantalet.

Fokusområde 2: Påverkansarbete och omvärldsbevakning

- Bevaka medlemmarnas intressen.
- Vara delaktiga i frågor som rör NPF och räknas som en resurs i det åländska samhället.
- Representeras i de åländska myndigheternas och organisationers samarbeten och arbetsgrupper som berör föreningens målgrupp.
- Fortbilda styrelsen genom deltagande i Riksförbundet Attentions konferens NPF-forum och andra kurser, föreläsningar och seminarier.
- Informera och utbilda om NPF.
- Etablera samarbete med andra aktörer för att NPF-anpassa och tillgängliggöra det åländska samhället.
- Fortsätta bygga upp och underhålla kontakter till nordiskt samarbete samt utreda möjligheten att bli medlem i nordiska och europeiska NPF-sammanslutningar.
- Delta i Nordiskt möte för ADHD-organisationer i Oslo april 2026.
- Förbereda för att vara värd för Nordiskt möte för ADHD-organisationer våren 2027.

Projekt

- Verksamhetsledare.
- Temadag gällande hormoners påverkan och att åldras med NPF.
- Utarbeta eget informations- och stödmaterial.
- Utreda behovet av en autismtolk.
- Familjestöd, vägledning och handledning. Fyra föreläsningar och avslutande läger.