



# Verksamhetsberättelse 2024

## Introduktion

NPF Åland är en förening för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF), deras anhöriga och andra intresserade. Föreningen bildades 2014 under namnet Ålands Autismspektrumförening, men bytte namn under 2023 för att tydliggöra att föreningen arbetar för förbättrade livsvillkor för personer med alla neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

”Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning” är ett samlingsnamn för ett antal diagnoser som innebär att hjärnan fungerar och bearbetar information på ett annorlunda sätt än hos de flesta andra. Några exempel på NPF-diagnoser är autism, ADHD, dyslexi, Tourettes syndrom och språkstörning.

## Föreningens syfte

- Befrämja och övervaka de allmänna samhällliga rättigheterna och jämlikheten för personer med NPF samt deras familjer.
- Sprida kännedom om och öka förståelsen för svårigheterna som dessa funktionsnedsättningar medför, både för de funktionsnedsatta och för deras närstående.
- Företräda de funktionsnedsattas och deras närståendes intressen i samhället.
- Samarbeta med myndigheter och sammanslutningar för att bereda de funktionsnedsatta vård och habilitering, utbildning på de funktionsnedsattas egna villkor samt sysselsättning, arbete och boende som är anpassat till individens behov och förutsättningar.
- Verka för upprättande av stöd för erforderliga verksamheter och boendeformer.
- Verka för bästa möjliga förhållanden för barn, ungdomar och vuxna, så att de i största möjliga utsträckning kan leva ett för individen meningsfullt liv.
- Främja forskning rörande NPF.
- Följa upp arbetet inom NPF-området och ha kontakter både med riket, Norden och på internationell nivå.

## Styrelse

Ordförande: Henrik Lagerberg.

Ordinarie medlemmar: Sonja Winé (vice ordförande), Gun Lagerberg (kassör), Catrin Jansson (sekreterare), Andreas Heinakroon, Johanna Hägglom, Dexter Mäkelä och Kathi Salokoski.

Suppleanter: John Grönlund, Henrik Löthman och Mathias Mikkola.

## Verksamhetsledare

Saga Fylkeson var under perioden 25.3.2024 – 28.2.2025 projektanställd som föreningens verksamhetsledare, med en arbetstid på ca 18 % av heltid.

## Bokförare

Ann-Catrin Vinberg.

## Verksamhetsgranskare

Mia Hanström.

## Representation

NPF Åland är medlemsförening i Funktionsrätt Åland och ABF Åland.

- Sonja Winé representerade föreningen på en ordinarie plats i Funktionsrätt Ålands styrelse, med Gun Lagerberg som personlig suppleant.
- Catrin Jansson representerade föreningen som suppleant i ABF Ålands styrelse.
- Henrik Lagerberg representerade föreningen i Funktionsrätt Ålands yttrande-grupp.
- Dexter Mäkelä representerade föreningen i Funktionsrätt Ålands tillgänglighetsgrupp.

## Medlemmar

Vid årsskiftet 2024–2025 hade föreningen 481 medlemmar.

Föreningen erbjuder två typer av medlemskap:

- enskild medlem
- familjemedlemskap (för maximalt 8 personer inom samma hushåll)

## Ekonomi

Föreningen beviljades totalt 16 000 euro i PAF-bidrag från Ålands landskapsregering: 9 000 euro för ordinarie verksamhet och 7 000 euro för en verksamhetsledare.

Föreningen beviljades 1 000 euro i bidrag från SAMS (Samarbetsförbundet kring funktionshinder).

Medlemsavgift i föreningen är 10 euro per person för en enskild medlem och 15 euro per hushåll för familjemedlemskap. Medlemsavgiften betalas årligen.

Föreningens FO-nummer är 2674577-2.

## Vår- och höstmöte

Föreningen håller stadgeenligt vårmöte respektive höstmöte med ett tema och/eller inbjuden gäst relaterat till NPF. Värmötet hölls den 22 april och höstmötet hölls den 26 november.

## Styrelsearbete

12 besluts- och protokollförda styrelsemöten hölls i olika form under året: 11 som hybridmöten och 1 som enbart digitalt möte via Microsoft Teams. Övriga diskussioner skedde via Microsoft Teams. Utöver styrelsen hade även verksamhetsledaren tillgång till styrelsens Teams-kanaler.

Hela styrelsen arbetar ideellt.

## Information

- Medlemsbrev skickas ut per e-post.
- Föreningen administrerar genom styrelsen en öppen Facebooksida vid namn "NPF Åland rf" (ca 1400 följare).
- Föreningen har en egen hemsida (npf.ax) och en undersida på Funktionsrätt Ålands hemsida (handicampen.ax/forening/npf).
- Föreningen administrerar och modererar Simuli, ett ungdomsforum på Discord.
- Aktiviteter och evenemang som föreningen ordnar och/eller deltar i uppmärksammas via medlemsbrev, Facebooksidan, hemsidan och i vissa fall även som tidningsannonser.
- Föreningen har en broschyr med information om föreningen och dess medlemskap, som delas ut vid aktiviteter och evenemang.
- Medlemmar ges möjlighet att delta i seminarier och aktiviteter som ordnas av föreningen.

## Föreläsningar

Tre föreläsningar hölls i föreningens regi. Vi strävar efter att alla våra föreläsningar ska gå att se både på plats i föreläsningssalen och online.

- 22.4 "Jag vill vara normal" med Eric Donell  
65 personer deltog på plats och 105 personer deltog online.
- 21.10 "Vilse bland diagnoser och hemmasittare" med Charlie Michaelsen  
65 personer deltog på plats och 45 personer deltog online.
- 26.11 Om diversitet på arbetsplatser och hur det kan generera vinst till både företag och samhället, med Daniel Brämhagen från EY Sweden  
25 personer deltog på plats och 31 personer deltog online.

## Stödgrupper

Föreningen ordnade tre stödgrupper:

- Gruppen för autistiska vuxna som startade våren 2023 fortsatte under 2024. Gruppledare var Catrin Jansson. Gruppen träffades 18 gånger med 3–7 deltagare per gång.
- En ny grupp för autistiska vuxna startades i början av 2024. Gruppledare var Catrin Jansson. Gruppen träffades 16 gånger med 2–6 deltagare per gång.
- Gruppen för föräldrar till barn med problematisk skolfrånvaro som startade hösten 2023 fortsatte under 2024. Gruppledare var Christian Rögård. Gruppen träffades 9 gånger med 4–6 deltagare per gång.

## Medlemsaktiviteter och övrig verksamhet

- Den 17 januari publicerades föreningens insändare med rubriken "En opinionsbildning mot barn med NPF?" i Nya Åland.
- Den 6 februari lanserade föreningen Simuli, ett modererat chattforum för ungdomar (≥ 13 år) som känner sig ensamma. Simuli är ett projekt skapat av NPF Åland och finansierat av Varubodens kampanj "Det egna området till godo". Vid årets slut hade forumet 48 medlemmar.
- Den 26 februari träffade styrelsen Brittmari Storm, socioterapeut med specialpedagogisk kunskap inom NPF.

- Den 15 mars uppmärksammade föreningen internationella NPF-dagen genom ett evenemang på Maxinge där det informerades om NPF. I samband med det utnämndes årets NPF-kämpe som 2024 blev Ann-Catherine Renfors.
- Den 9 april träffade styrelsen Ålands lärarförening för en diskussion om resursskola.
- Under våren föreläste en styrelsemedlem för en åländsk arbetsgivare om NPF på arbetsplatsen.
- Tre Funkaläs hölls under året: två kalas den 21 april med 10 respektive 12 deltagare, och ett kalas den 23 november med 11 deltagare. Funkaläsen är NPF-anpassade kalas för barn och unga (7–15 år) som av olika orsaker inte klarar av eller inte blir bjudna på ”vanliga” kalas.
- Två luncher för anhöriga till personer med NPF ordnades den 16 maj (2 deltagare) och 6 juni (1 deltagare).
- Den 31 maj hölls en workshop för anhöriga till personer med NPF, där 4 personer deltog.
- Den 18 juni träffade styrelsen Jonna Granberg som har skapat hemsidan NPF-banken.
- Den 17–18 juli ordnade föreningen rekreationsdagar på Lemböte lägergård med ca 10 deltagare per dag.
- Den 31 augusti ordnade föreningen en aktivitetsdag i Käringsund Resort & Conference där 35 personer deltog.
- Den 16 september träffade styrelsen Cecilia Berndtsson som är socialarbetare, NPF-coach och har en social tjänstehund.
- Den 26 september hölls ”Levande verkstad” med 9 deltagare.
- Tre luncher för personer med NPF ordnades den 9 oktober (4 deltagare), den 6 november (7 deltagare) och den 4 december (9 deltagare).
- Föreningen bjöd på familjefilm på bio vid två tillfällen: den 20 oktober (22 deltagare) och den 28 december (12 deltagare).
- Den 18 november träffade styrelsen social- och hälsovårdsminister Arsim Zekaj.
- Den 25 november ordnades ljudavslappning där 5 personer deltog.
- I anslutning till höstmötet den 26 november arrangerade föreningen en paneldiskussion om arbetsmarknaden för personer med NPF. I panelen satt Karl Wahlman från Funktionsrätt Åland, Jonas Sommarhed från AMS, Cita Nylund från Fixtjänst och Catrin Jansson med personlig erfarenhet av NPF på arbetsmarknaden.
- Den 7 december erbjöds spa och brunch på Havsvidden där 4 personer deltog.
- Den 20 december ordnades en eldshow på Lilla holmen där vi också bjöd på glögg och pepparkakor. Ca 40 personer närvarade.

## Deltagande

Utöver den egna verksamheten deltog representanter för föreningen i följande:

- En kväll om ensamhet den 19 mars (arrangör: Folkhälsan på Åland och Ung Resurs).
- NPF-forum i Stockholm den 18–19 april (arrangör: Riksförbundet Attention).
- Samarbetsmöte med ÅHS patientråd tillsammans med Funktionsrätt Åland och deras medlemsföreningar den 24 april (arrangör: ÅHS).
- Föreningsfesten i Mariehamn den 27 april (arrangör: Mariehamns stad i samarbete med Folkhälsan, Informationskontoret Kompassen, Mariehamns församling och Ålands Idrott).
- Nordiskt möte för ADHD-organisationer den 24–25 maj (arrangör: nordiska ADHD-organisationer).

- Prideparaden den 17 augusti (arrangör: Regnbågsfyren).
- Seminariet "Barnhjältnans utveckling, digitala vanor och psykisk ohälsa bland barn och unga" den 30 augusti (arrangör: Ålands landskapsregering).
- Rundabordsamtal relaterat till projektet "Tillsynsstruktur för utbildningsverksamheterna på Åland" den 3 september (arrangör: Ålands landskapsregering).
- Öppet hus på Funktionsrätt Åland den 9 september (arrangör: Funktionsrätt Åland).
- Kursen "Voluntarism – Active Citizens of Tomorrow" i Grekland 4–8 november (arrangör: ABF Åland genom Erasmus+-projektet).
- Informationstillfälle om landskapsregeringens arbetsgrupp för utbildningssektorns stödinsatser till barn och unga den 7 november (arrangör: Ålands landskapsregering).
- Kvällskurs om NPF med Eric Donell den 25 november (arrangör: Mariehamns stad).
- Internationella funktionsrättsdagen den 3 december (arrangör: Funktionsrätt Åland).